

Instrucțiuni proprii de securitate și sănătate în muncă pentru îngrijitoare curățenie

1. Măsurile de securitate și sănătate în muncă

- căile de acces trebuie păstrate în permanență libere către ieșiri și ieșiri de urgență
- locul de muncă, echipamentele, dispozitivele trebuie curățate permanent
- iluminarea trebuie să se facă natural, în măsura în care este posibil și să fie asigurată iluminarea artificială adecvată pentru asigurarea condițiilor de securitate și sănătate în muncă

2. Curățirea interioară a clădirilor

- pardoseala să fie corespunzătoare (fără găuri sau obstacole)
- nu trebuie să existe fire sau cabluri care să împiedice deplasarea liberă a lucrătorilor și creează pericol de împiedicare
- trusa de prim ajutor să fie disponibilă, agrementată și cu conținut neexpirat
- bibliorafturile și dosarele vor fi manevrate atent pentru a se evita accidentarea în șine, ace, agrafe tăioase sau ruginite
- ușile nu vor fi deschise brusc pentru evitarea accidentării unei persoane din sensul opus deschiderii
- pentru ridicarea sau preluarea unui obiect de la înălțime se va utiliza o scară sigură (se vor evita scările improvizate, realizate din cutii, sertare, scaune, alte obiecte)
- nu se pot transporta în brațe obiecte voluminoase care să împiedice vederea spre înainte, pentru evitarea împiedicărilor
- defecțiunile din pardoseli, mochetă, linoleum (rupturi sau denivelări) vor fi semnalate și reparate imediat ce sunt constatate
- cioburile de sticlă vor fi strânse cu atenție, utilizând numai mătură și fâraș sau lopată

3. Obligațiile angajatului

- să-și însușească și să respecte normele și instrucțiunile de protecție a muncii și măsurile de aplicare a acestora
- să aducă la cunoștință, de îndată, administratorului accidente de muncă suferite de propria persoană sau de alți angajați
- să coopereze cu persoanele cu atribuții specifice în domeniul securității și sănătății în muncă, atât timp, cât este necesar, pentru realizarea oricărei sarcini sau cerințe impuse de autoritatea competentă, pentru prevenirea accidentelor și bolilor profesionale
- să refuze, întemeiat, executarea unei sarcini de muncă, dacă aceasta ar pune în pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională persoana sa sau a celorlalți participanți

- să informeze, de îndată, administratorul despre orice deficiență constatată sau eveniment petrecut
 - să execute alte activități în legătură cu îndeplinirea sarcinilor de serviciu, precizate de persoanele care au acest drept
 - nu execută nici o sarcină suplimentară, legată de activitatea sa, decât dacă ea vine de la persoanele autorizate și dacă vine pe cale ierarhică și se încadrează în prevederile legale
 - este strict interzisă consumarea de băuturi alcoolice înainte de intrare sau în timpul serviciului
 - la plecarea din imobil, indiferent de motiv, trebuie să lase echipamentul de lucru curat, iar celelalte mijloace folosite în bună stare
4. Măsuri de protecție în timpul executării curățeniei
- este interzisă utilizarea de circuite electrice cu accesorii defecte
 - cablurile electrice ale aparatelor trebuie să fie continue, fără înnădiri sau crăpături ale învelișului de protecție, izolate corespunzător, pentru evitarea atingerilor directe ale conductorilor
 - prizele, ștecherile, întrerupătoarele trebuie să fie complete, fără crăpături, cu toate clamele și șuruburile strânse bine, împotriva atingerilor indirecte
 - este interzisă cuplarea consumatorilor la sursa de curent cu fire direct introduse în priză (fără ștecher) sau direct în tabloul electric
 - la scoaterea din priză a unui aparat, cu o mână se ține priza și cu cealaltă se trage ștecherul (nu se va trage de cordoan)
5. În situații de necesitate, îngrijitorul trebuie:
- să întrerupă alimentarea consumatorilor de la butonul de comandă
 - să scoată consumatorul din priză
 - să nu intervină la tablourile electrice și la circuite (acest lucru este permis numai lucrătorilor calificați)
 - este interzisă utilizarea aparatelor care prezintă pericol de electrocutare sau de incendiu (reșouri, lămpi cu gaze, etc.) în diferite puncte (încăperi), fără supraveghere
 - este interzisă curățarea geamurilor din exteriorul construcțiilor, fără schele, platforme, nacele special amenajate și fără asigurarea de centuri de siguranță a executanților
6. La curățarea zilnică se va urmări în special:
- prizele electrice din încăperi
 - ferestrele și geamurile
 - starea mobilierului
 - instalațiile sanitare
 - surse de căldură (electrice, gaza naturale sau combustibili solizi)
 - aspiratorul de praf să fie dotat cu cordoan în stare perfectă obligatoriu cu cablu de nul, tuburi fără găuri, sac colector curățat. În cazul folosirii în

alte scopuri (dacă are dispozitive speciale în dotare) se interzice utilizarea acestuia pentru pulverizarea de substanțe pesticide sau inflamabile

- utilajele electrice folosite, pot fi mutate numai după oprirea motorului și deconectarea de la rețeaua electrică, după strângerea cablului de alimentare

7. Substanțe folosite pentru curățenie

- este interzisă curățarea și dezinfectarea obiectelor sanitare fără utilizarea EP și L din dotare (mănuși de cauciuc, halate, etc.) conform prevederilor HG 1048/2066 privind cerințe minime de securitate și sănătate pentru utilizarea de către lucrători a EIP la locul de muncă
- este interzisă spălarea cu lichide inflamabile a covoarelor, carpetelor, parchetului, precum și uscarea lor în interiorul spațiilor ce nu sunt destinate în acest scop
- în situația spălării cu petrosin sau alte lichide inflamabile, focul în spații va fi stins, iar geamurile vor fi deschise
- substanțele inflamabile și combustibile se păstrează în bidoane închise sau cisterne, indicându-se prin etichetă conținutul acestora, asigurând respectarea normelor PSI
- Materialele inflamabile de întreținere și curățenie (neofalină, benzină, ceară de parchet) vor fi păstrate în boxe separate cu respectarea normelor PSI
- Utilizarea substanțelor pesticide se va face numai de personalul firmelor specializate sau cu personal propriu, specializat în acest scop
- este interzisă folosirea substanțelor insecticide necunoscute